
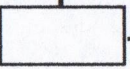
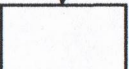
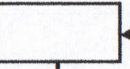
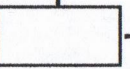





**KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
KANTOR WILAYAH KALIMANTAN SELATAN
LAPAS KELAS IIB BANJARBARU**

Nomo SOP	W19.PAS.16.UM.05.04- 066 TAHUN 2023
Tanggal Pembuatan	10 Januari 2023
Tanggal Revisi	
Tanggal Efektif	10 Januari 2023
Disahkan Oleh	 Kepala Lapas Kelas IIB Banjarbaru Aris (D) Balalembang NIP. 1918 200012 1 001
Nama SOP	SENAM LANSIA
DASAR HUKUM	KUALIFIKASI PELAKSANA
1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 1995 tentang Pemasyarakatan Pasal 14 ayat 1 huruf d; 2. Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2013 tentang Jaminan Kesehatan Nasional (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2013 Nomor 29).	1. Petugas Keperawatan/Klinik 2. Petugas Pengamanan
KETERKAITAN	PERALATAN/PERLENGKAPAN
SOP Pelayanan Posbindu WBP Lansia	1. ATK 2. Data Jumlah Penghuni 3. Jaringan Internet 4. Perangkat Komputer 5. Printer 6. Pengeras Suara 7. Pemutar Musik
PERINGATAN	PENCATATAN DAN PENDATAAN
Jika tidak dilakukan maka pelaksanaan Senam Lansia bagi WBP Lansia tidak dapat terlaksana	<ul style="list-style-type: none"> • Disimpan sebagai data elektronik dan manual • Dilaporkan secara terjadwal

SOP SENAM LANSIA

NO	KEGIATAN	PELAKSANA		MUTU BAKU			KET
		STAF KEPERAWATAN	RUPAM	KELENGKAPAN	WAKTU	OUTPUT	
1	Petugas melakukan pendataan wbp usia ≥ 60 tahun.			Data seluruh WBP terkait umur WBP	5 Menit	Terdata seluruh WBP yang akan mengikuti senam lansia.	
2	Petugas keperawatan memanggil WBP yang akan melakukan senam.			Data WBP umur ≥ 60 tahun yang akan mengikuti senam.	5 Menit	Terdata seluruh WBP yang akan mengikuti senam lansia.	
3	Petugas blok mengarahkan WBP ke lokasi senam lansia.			Data WBP umur ≥ 60 tahun yang akan mengikuti senam.	5 Menit	WBP lansia siap melakukan Senam.	
4	WBP lansia melakukan senam dipandu oleh instruktur senam.			1. Pemutar musik 2. Pengeras Suara	30 menit	WBP lansia yang mengikuti senam terjaga kebugaran fisiknya.	
5	Pemberian makanan tambahan bagi WBP lansia.			Makanan tambahan.	15 menit	Daya tahan tubuh dan kebugaran terjaga.	
6	WBP kembali ke blok secara tertib.			-	5 menit	WBP Kembali ke blok dengan tertib.	

Jumlah : 6

Waktu : 65 Menit